

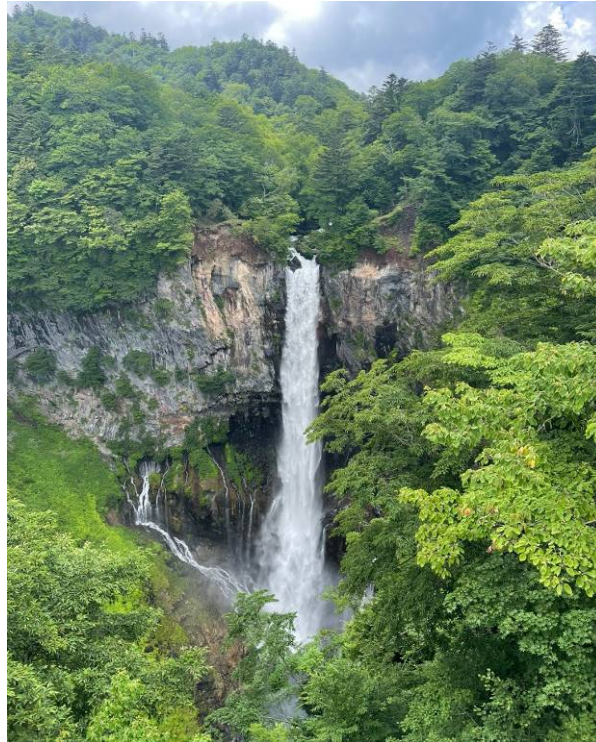
Rotary
Club of Choshi East



とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2457



華厳の滝

提供：飯田 貴之 会長

第2457回 例会 令和5年8月1日

点 鐘 … 飯田 貴之 会長

国歌 斉唱 … 君 が 代

ロータリーソング … 奉 仕 の 理 想

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨 拶 … 飯田 貴之 会長

御 祝 披 露 … 飯田 貴之 会長

誕 生 祝 … なし

結婚記念日 … なし

入会記念日 … なし

幹 事 報 告 … 大木 啓嗣 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓 話

「これまで、そして、

これからの市立小・中・高等学校」

銚子市教育委員会

教育長 石川 善昭 氏

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

来週のプログラム（令和5年8月8日）

卓 話

「未定」 山崎 健史 会員

お食事「たけみ」



CREATE HOPE
in the WORLD

CREATE HOPE in the WORLD

世界に希望を生み出そう

2023-2024 年度 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) **真実**かどうか
- 2) みんなに**公平**か
- 3) **好意**と**友情**を深めるか
- 4) みんなの**ためになる**かどうか

第2456回例会(令和5年7月25日)

会長挨拶

飯田 貴之

本日は、月に1回健康について、話をさせていただきます。

口の健康

口の健康には、唾液の働きが重要です。唾液は口や喉を潤し、物を飲みやすくし、発声を滑らかにします。また、でんぷんを分解し消化を助け、味の物質を溶かして味覚を高めます。そして、口の中の食べかすを洗い流すことで細菌の繁殖を防ぎ、歯の正面を覆って虫歯になりにくくします。

そしてこの動きが機能しないと、ドライマウス（口腔乾燥症）の状態になることがあります。原因は、糖尿病や高血圧など病気由来や薬の副作用、老化などで唾液の分泌量が少なくなることが挙げられます。若い人でもストレスやマスクの着用による口呼吸の常習化で起こり得ます。

ドライマウスになると、乾いた物が食べにくくなり、喉が詰まり、話しにくくなります。虫歯ができやすくなり、入っていた義歯が合わなくなります。口内炎が出来やすくなり、味もわからなくなります。唾液を出しやすくするために、十分な水分補給を心がけ、よく噛んで食べることが大切です。

続いて口の健康に大切なのは、歯周予防です。歯の正面についた食べ物を餌として増えたプラーク（歯垢）は歯周病菌の塊で、歯茎に炎症を起こします。これが歯周病の初期の症状・歯肉炎です。進行すると歯肉などが溶ける歯周病となります。

歯周病菌が血管に入ると糖尿病を悪化させたり、狭心症、脳卒中などの疾患を起こす可能性があります。歯周病の人は、健康の人の3倍脳梗塞になりやすいと言われています。

- ① 朝起きた時、口の中が粘着く。
- ② 歯茎が赤くはれてきた。
- ③ 歯磨き時に血が混じることがある。
- ④ 人から口臭を指摘されたことがある。
- ⑤ 歯の間に食べ物が詰まりやすい。

- ⑥ 歯が浮いた感じがするまたは力を入れても噛めない。
- ⑦ 歯茎が下がり、歯が長くなった気がする。
- ⑧ 歯がぐらつく、といったサインが2から3個でも当てはまったら歯周病初期症状です。半分以上当てはまったらすぐ歯医者へ行って下さい。

皆さん歯は、命とは、よく言ったものです。健康に気を配りロータリーライフを楽しみましょう。

経営者100の言葉

「新事業の準備がととのったなら即突進すべし。

1, 2, 3 ではないけない。

2は、迷いである、自身のなさである」

小林一三（阪急グループの創業者）

幹事報告

1・RI財務部より

国際ロータリー人頭分担金請求書

受領

2・ガバナー事務所より

・ガバナー事務所夏季休業のご連絡

・「コーディネーターニュース」2023年8月号

・風の便り Vol.8_No.11（通刊105号）

・地区ポリオデー啓発イベントのご案内

・財団セミナー ご案内

・2024年度地区補助金 振込先のご確認及び補助金額の決定について

受領

卓 話

「外川町・分散型ホテル構想

—誇りある地域未来に向けて—」

リレイル(株) 代表取締役 和泉 大介 氏

皆様、初めまして、リレイル株式会社の和泉大介と申します。

この度は貴重な卓話の機

会を頂戴し、誠にありがとうございます。私は、生まれも育ちも銚子市です。平成8年生まれ、今年27歳になります。私の銚子を想う原点は、2014年8月、銚子電鉄救済のために取んだクラウドファンディング（以下、CF）にあります。高校の3年生だった私は授業の一環で同級生らと「脱線事故で走れなくなった銚子電鉄をもう一度



走らせた！」と修理費を捻出できず走れなくなっていた銚子電鉄車両の修理を募るCFを実施いたしました。65日間の募集期間で、約500人の支援者から4,843,000円の支援が集まり、翌年その車両を復活することができたのです。この体験を通して、銚子電鉄や銚子市に対する強い郷土愛が芽生えるようになりました。

銚子商業高校を卒業した後、獨協大学法学部法律学科に進学しています。大学卒業後は、1年間東京でサラリーマンをした後、2020年4月に創業いたしました。会社1期目は、東京・麻布十番や銀座など飲食事業にチャレンジをしました。「世界最高のサバサンド」と称し、銚子のサバを使用したサバサンドなどをテイクアウトや実店舗を持って販売をしていました。しかし、コロナの影響を大きく受け、銀座の飲食店はわずか1年ほどで撤退をしてしまいました。

帰郷後は外川町に築60年ほどの民家を借り、1年ほど仲間たちとコソコソ改修をして、2022年11月に漁村一棟貸宿「和泉屋」を開業いたしました。当宿のお客様の多くは、小学生くらいのお子様を連れたファミリーの方々です。外国人のお客様も月に1〜3組ほどお迎えしております。宿泊料金は28,000円〜35,000円（ダイナミックプライシング）、最大利用可能人数は6名、月に4割〜5割ほどの稼働率です。

先日、台湾人のファミリーのお客様をお迎えいたしました。40代くらいの夫婦+10歳くらいのお子さん+おばあちゃんの4名のご家族でした。”It’s so nice!” “Thank you so much!”とニコニコしながら全身でお礼をされました。当宿は小さな一棟貸宿ですが、外川の街並みや宿の雰囲気をととても気に入ってくれたようで、リピートもしてくれています。

現在は、この一軒の宿を経営しておりますが、今年の秋頃にまた2軒ほど外川町に開業いたします。ひとつは2階建の元食堂の物件で、1階はカフェ、2階はゲストハウスにして開業します。もう一軒は、元民家でこちらも一棟貸宿にする予定です。

私はこの外川町を「丸ごと楽しんでもらえる」ような外川分散型ホテル構想を掲げています。このモデルは近年「分散型ホテル構想」と呼ばれ全国でも取り入れられてきました。これは、徒歩圏内に客室（宿）があり、レストランがあり、お風呂があり、バーがあり、これらを回遊することで地域でお金を使ってもらおうという手法です。地域の飲食店や商店などにも積極的にご案内できるよう準備を進めております。

この秋頃には、まず自社として新たに2軒の業態を開業いたしますので、その際には是非一度見学に来ていただけますと幸いです。この度は貴重な卓話の機会を頂戴

し、誠にありがとうございました。ご清聴ありがとうございました。

R財団2023-24年度寄付目標

目標（世界）

- ・年次基金：1億5,000万ドル
- ・ポリオプラス基金：1億5,000万ドル（ゲイツ財団からの上乗せ含む）
- ・恒久基金：1億4,000万ドル（2025年までに20億2,500万ドル）
- ・その他の現金寄付：6,000万ドル（グローバル補助金への現金拠出等）
- ・全体（上記合計）：5億ドル

目標（日本）

- ・年次基金：一人当たり150ドル
年次基金寄付ゼロクラブゼロ達成
EREY（年次基金への寄付）の推進
ポール・ハリス・ソサエティの推進（各地区+30名目標）
- ・ポリオプラス：一人当たり30ドル
- ・恒久基金：冠名基金を各地区1件以上設立
- ・大口寄付：1万ドル以上のご寄付100件、AKS10名増（日本全体）
- ・ポリオプラスへDDFの20%を寄贈
- ・ロータリー平和センター、重点分野へのDDF寄贈
- ・世界ポリオデー（WPD）の推進
- ・補助金の活用の促進
- ・ロータリー平和フェローシップの推進
(財団室NEWS8月号より)

RI奉仕活動の情報入力についてお知らせ

*ロータリークラブ・セントラル

クラブの目標設定と進捗の確認に役立つツール

*ロータリーショーケース

奉仕プロジェクトの計画、活動の成果やインパクトの紹介に優れたサイト

今後数カ月以内に、この二つのオンラインツールがアップデートされ、「ロータリークラブ・セントラル」の「奉仕活動」のセクションが漸次廃止されます。これにより、クラブが奉仕プロジェクトを記録する場所は、ロータリーショーケースの一角のみとなります。ロータリークラブ・セントラルではなくロータリーショーケースで奉仕活動の情報をご入力ください。

(RIより)

ニコニコ

飯田貴之会長

先週、2泊3日で日光に家族旅行に行きました。夏休みの家族サービス完了です。

網中吉郎君

先週、東京の友人と丸の内にある静嘉堂文庫美術館で国宝の曜変天目を見ました。夜は日本料理で会食を楽しみました。

第49回関東近県中学生選抜野球大会助成金交付

日 時：令和5年8月19日(土)・20日(日)

開会式 8:00

会 場：銚子市野球場



銚子市スポーツ協会 会長 石毛 之行 様

地区大会（2日目）のご案内

日 時：10月22日(日)

登録開始 8:30

開会 9:30～閉会 15:30

会 場：ホテルニューオータニ幕張

千葉市美浜区ひび野 2-120-3

大懇親会：15:45～17:00「鶴の間」

※登録締め切りは8月31日です！多数のご参加宜しくお願い致します。

ロータリーの特別月間

8月

会員増強・新クラブ結成推進月間

会報の表紙写真の提供・ニコニコ・出欠連絡・各種寄付にご協力お願い致します。

前回の例会(7/25)報告

点 鐘 飯田 貴之 会長

出席報告

会員総数 28 名 出席規定除外数 3 名

出席者 19 名 出席率 73.08 %

7月11日 確定出席率 84.62 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 7名

メイクアップ なし

スモールコインBOX 小 計 ￥ 1,703-

累 計 ￥ 6,553-

ニコニコBOX 小 計 ￥ 8,000-

累 計 ￥ 53,000-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 飯田貴之 副会長 石毛園子 幹事 大木啓嗣

クラブ広報・会報委員会 藤崎一成・杉浦 武・宮内 博

表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっぱずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに

詠んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。